



SEGURIDAD VIAL

“Manejo Defensivo”

Valentina Moreno Jaramillo
ASESOR ARL POSITIVA

SEGURIDAD VIAL

La seguridad vial consiste en la prevención de siniestros de tránsito o la minimización de sus efectos, especialmente para la vida y la salud de las personas, también se define como el conjunto de comportamientos y acciones de los actores viales, encaminados en el cumplimiento de las normas de tránsito; para no afectar la circulación y por consiguiente prevenir situaciones que pongan en riesgo los bienes y la vida de las personas.



ACTORES VIALES

Son todas las personas que asumen un rol determinado, para hacer uso de las vías, con la finalidad de desplazarse de un lugar a otro. En la seguridad vial interviene el ser humano como actor de tránsito en su rol de: peatón, pasajero, ciclista, motociclista o conductor.



CONDUCTORES



MOTOCICLISTAS



CICLISTAS



PEATONES

MANEJO DEFENSIVO

Es un conjunto de técnicas y hábitos de conducción que tienen como objetivo prevenir accidentes y reducir el riesgo de lesiones y daños a las personas y al medio ambiente. Consiste en estar siempre alerta, anticiparse a las situaciones de peligro y tomar medidas para evitar colisiones y otros incidentes en la carretera. El manejo defensivo implica respetar las normas de tránsito, mantener una velocidad adecuada, mantener una distancia de seguridad con otros vehículos, usar el cinturón de seguridad y otros sistemas de protección, y estar atento a las condiciones del camino y del clima.



FUNDAMENTOS DEL MANEJO DEFENSIVO

- Cambiar malos hábitos
- Desarrollar un alto sentido de responsabilidad
- Asumir el manejo con seguridad como un reto diario
- Respetar las normas de seguridad vial
- Someter el vehículo al mantenimiento preventivo y correctivo que corresponda
- Evitar manejar cuando las condiciones físicas, mentales y emocionales sean adversas
- Tomar conciencia del tipo de vías y de las condiciones atmosféricas



COLISIÓN EVITABLE

Es aquella que se podría haber evitado si se hubieran tomado medidas preventivas a tiempo. Es decir, una colisión que pudo haber sido prevenida si se hubiera actuado de manera adecuada y oportuna para evitarla.

Por ejemplo, si un conductor se distrae y no frena a tiempo para evitar chocar con el vehículo que está delante de él, entonces esa colisión sería considerada como evitable, ya que se podría haber evitado si el conductor hubiera estado más atento y hubiera frenado a tiempo.



FORMULA DE PREVENCIÓN DE COLISIONES

Reconocer: El primer paso en el proceso de RCA es reconocer los peligros y situaciones de riesgo que pueden surgir mientras se conduce. Esto incluye estar alerta a los comportamientos de los otros conductores, las condiciones del camino y los obstáculos que puedan aparecer en la carretera.

Comprender: Una vez que se reconoce un peligro o una situación de riesgo, el siguiente paso es comprender la naturaleza y la magnitud del riesgo. Esto implica evaluar la velocidad, la dirección, la distancia y otros factores relevantes para determinar el nivel de peligro y la probabilidad de una colisión o un accidente.

Actuar: Una vez que se reconoce y comprende un peligro o una situación de riesgo, el conductor debe tomar medidas para evitar una colisión o un accidente. Esto puede incluir reducir la velocidad, cambiar de carril, frenar o cualquier otra acción necesaria para evitar una colisión o minimizar los daños en caso de un accidente.



PRINCIPIOS DEL MANEJO DEFENSIVO



Involucra la preparación mental y decisiones consientes que toma un conductor antes, durante y posterior a la conducción del vehículo , por ejemplo:

- Realizar un chequeo minucioso antes de salir
- Cumplir con las leyes y normas de transito
- No exceda el limite de velocidad
- No discuta con otros conductores, no caiga en provocaciones
- Aparte de su alcance toda distracción de tipo visual (Quitar la vista del camino), Manual (Quitar la mano del volante) y cognitiva (Alejar su mente de la conducción), por ejemplo, la distracción que provoca el uso del celular al conducir.

- Involucra mantener una distancia de seguridad entre vehículos, ir demasiado cerca o pegarse a otros vehículos, es peligroso porque reduce la cantidad de tiempo que tiene para reaccionar.
- Pegarse a otro vehículo es una forma de manejo agresivo que a menudo provoca colisiones.
- Aplique la regla de los 3 segundos



LA REGLA DE LOS TRES SEGUNDOS

- Observe cuando el vehículo que esta adelante pasa un objeto fijo como una señal, una valla publicitaria o un paso a bajo nivel.
- Cuando la parte trasera del vehículo pasa por el objeto fijo, comience a contar: un segundo, dos segundos, tres segundos.
- Su defensa delantera no debe pasar el objeto fijo hasta después de que haya terminado de contar. Si lo hace, esta demasiado cerca y debe aumentar su distancia de seguridad entre otros vehículos.
- La regla de los 3 segundos adicionales: Agregue uno o dos segundos por cada situación no ideal (Luz, clima, tráfico, construcción etc).



Involucra aplicar la técnica SMITH para el manejo defensivo, EL SISTEMA SMITH consiste en una serie de técnicas interrelacionadas para evitar accidentes. Todas son medidas de prevención y ayuda a los conductores a ver, pensar y actuar a través de los múltiples ambientes del tráfico, los continuos y cambios existentes en el manejo, donde viajen o que tipos de vehículos operen.

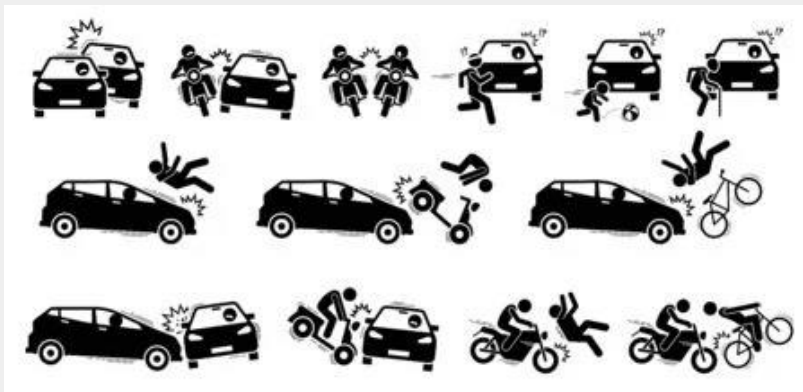
El sistema consta de cinco “llaves” y de las técnicas para usar cada llave.

- Mire siempre a la distancia mientras conduces
- Observa el gran panorama
- Mantén tu vista alerta
- Deja espacio suficiente para ti
- Asegúrate que los otros te vean



¿CONTRA QUE NOS PROTEGE EL MANEJO DEFENSIVO?

- Contra las maniobras inesperadas de otros conductores.
- Contra las condiciones de visibilidad variables
- Contra las imprudencias de los peatones
- Contras las condiciones impredecibles atmosféricas
- Contra choques por alcance
- Contra la conducción temeraria
- Contra la conducción bajo efectos de alcohol y drogas



CONDUCTOR DEFENSIVO VS CONDUCTOR AGRESIVO

Conductor Defensivo	Conductor Agresivo
Revisa su vehículo y lo tiene en buen estado	Conduce un vehículo en mal estado
Respetar las señales de tráfico y las normas de tránsito.	Ignora las señales de tráfico y las normas de tránsito.
Conduce a una velocidad segura y adecuada para las condiciones de la carretera y el tráfico.	Conduce a una velocidad excesiva y peligrosa para las condiciones de la carretera y el tráfico.
Anticipa y evita situaciones de riesgo en la carretera, como conducir en condiciones climáticas adversas o en áreas de construcción.	Reacciona impulsivamente ante situaciones de tráfico y puede volverse agresivo con otros conductores.
Siempre utiliza el cinturón de seguridad y asegura a sus pasajeros que lo hagan también.	No utiliza el cinturón de seguridad y puede presionar a sus pasajeros para que tampoco lo hagan.
No se distrae con dispositivos electrónicos mientras conduce.	Se distrae fácilmente con dispositivos electrónicos mientras conduce.
Nunca conduce bajo la influencia del alcohol o las drogas.	Puede conducir bajo la influencia del alcohol o las drogas, lo que aumenta el riesgo de accidentes de tráfico.

TRIANGULO DE SEGURIDAD VIAL



**FACTOR
HUMANO**

EL CONDUCTOR

**FACTOR
AMBIENTAL**

LA VÍA

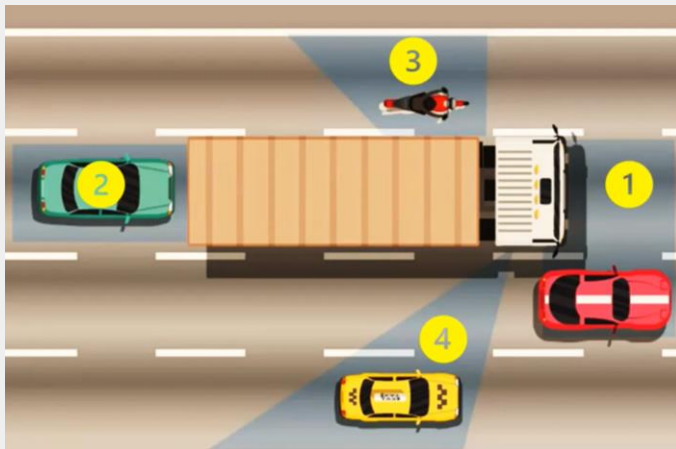
**FACTOR
MECÁNICO**

EL AUTOMÓVIL

¿CÓMO ACTUAR CON OTROS VEHÍCULOS QUE TRANSITAN POR LA CARRETERA ?

Camiones y vehículos con cargas de gran tamaño

- Al manejar cerca de vehículos grandes es importante reconocer las diferencias entre estos.
- Los vehículos mas grandes tienen puntos ciegos mas grandes, denominada “ Zona Ciega” , que hacen muy difícil que los conductores vean vehículos mas pequeños a su alrededor.
- Los vehículos de gran porte necesitan mas espacio para girar.
- Mientras mayor sea el vehículo, mas tiempo le llevara detenerse.
- Siempre deje espacio alrededor de un vehículo mas grande.



¿CÓMO ACTUAR CON LOS VEHÍCULOS DE EMERGENCIA?

- Si escucha un vehículo de emergencia, debe estar alerta para dejarlo pasar cuando sea el momento.
- Si el vehículo de emergencia se acerca desde atrás, reduzca la velocidad, coloque la luz de giro y muévase para dejarlo pasar.
- Si se encuentra una intersección, cruce y luego hágase a un lado



¿COMO ACTUAR ANTE LOS PEATONES?

- Detecte los cruces peatonales y tener en cuenta el análisis de escenarios y de riesgos para evitar algún accidente.
- Siempre ceda el paso a los peatones, incluso si no usan los cruces peatonales o no cruzan correctamente por las intersecciones.
- Observe los parques de juego, que a menudo indican que hay niños cerca.
- Tengan cuidado que juegan o corren con una mascota.
- Tenga cuidado con las personas que trotan o corren.
- Tenga cuidado con los adultos mayores.



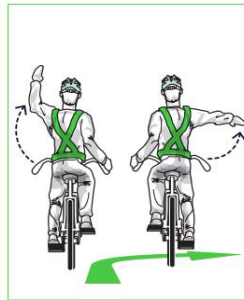
¿COMO ACTUAR ANTE LOS CICLISTAS?

- Permanezca detrás de los ciclistas hasta que sea seguro pasarlos.
- Permita que el ciclista tenga mayor espacio posible al realizar la maniobra de pasar.
- Evitar adelantar en curvas.
- Evite tocar el claxon ante un ciclista, porque puede sobresaltarlo, ponerlo nervioso y hacer que pierda el control de la bicicleta.
- Señalizar las maniobras.



Para girar a la izquierda

Extiende el brazo izquierdo de manera lateral.



Para girar a la derecha

Extiende el brazo derecho de manera lateral o la mano izquierda hacia arriba.



Cuando necesitemos parar

Extiende la mano izquierda hacia abajo.


¿COMO ACTUAR FRENTE A LOS ANIMALES QUE CRUZAN LA CARRETERA?

- Reducir la velocidad.
- Mantener una distancia seguridad.
- No hacer ruido.
- No hacer uso del claxon.
- Usar las luces adecuadas
- No intentar evitarlos bruscamente.



PRIORIDADES VEHICULARES Y DERECHO AL PASO

En Colombia, las prioridades de derecho al paso en las vías están establecidas en el Código Nacional de Tránsito y en otras normas complementarias.

- Los vehículos que circulan por la vía principal tienen prioridad sobre los que vienen por las vías secundarias.
 - Los peatones tienen derecho al paso en todo momento y los conductores deben detenerse y cederles el paso cuando sea necesario.
 - En las intersecciones no reguladas por semáforos, los vehículos que llegan primero al cruce tienen derecho al paso.
 - Los vehículos de emergencia, como ambulancias o bomberos, tienen prioridad de paso y los demás conductores deben facilitarles el paso.
 - En las zonas escolares, los peatones y los estudiantes tienen prioridad de paso sobre los vehículos.
 - En las zonas de obras o construcción, los trabajadores tienen prioridad de paso sobre los vehículos.
 - En las rotondas o glorietas, los vehículos que circulan por el carril interno tienen prioridad de paso sobre los que se encuentran en los carriles exteriores.
- 



CONDUCTAS DE CONDUCCIÓN QUE PUEDEN SER FATALES

- El exceso de velocidad
- Distancia insuficientes entre los vehículos
- Manejar distraído
- Girar de manera inadecuada
- Cruzarse de carril
- Violar el derecho al paso
- Ingerir bebidas embriagantes



LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS EN LA CONDUCCIÓN

Está demostrado que la combinación de alcohol y conducción no es una buena compañera de viaje porque reduce la capacidad de conducir.

Cuando el alcohol se absorbe en sangre las reacciones y movimientos son más lentos, aumenta la dificultad de concentración, la somnolencia, fatiga muscular, los problemas de coordinación, perturbaciones en la percepción de lo que nos rodea, en la visión y sistema auditivo e impide realizar correctamente el cálculo de las distancias.



LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS EN LA CONDUCCIÓN

En consecuencia, quien conduce después de haber bebido alcohol se está exponiendo a un alto riesgo de provocar un accidente.

Concretamente, el riesgo de accidente de tráfico se multiplica por 25 cuando la presencia de alcohol en sangre alcanza entre **1,5 y 2,4 gr/l.**



LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS EN LA CONDUCCIÓN

Los **efectos de las drogas** en la conducción varían en función de la sustancia que se toma: cannabis, marihuana, hachís, cocaína, anfetaminas y éxtasis son las más frecuentes.

En general **alteran** los colores, distorsionan la percepción, producen estimulación, agresividad, cambios de humor, somnolencia y relajación, falta de concentración.



LOS EFECTOS DEL ALCOHOL Y LAS DROGAS EN LA CONDUCCIÓN

Estas alteraciones tienen sus **consecuencias** al volante poniendo en riesgo la propia vida y la de los demás usuarios, reducen la capacidad de reaccionar y tomar decisiones, provocan exceso de confianza, pérdida de reflejos, desorientación, distracciones, deslumbramiento, visión borrosa y disminución de la fatiga.

Todos estos efectos, tanto por el alcohol como por las drogas, se ven potenciados si además se consume algún medicamento.









DE QUE DEPENDE LA TASA DE ALCOHOLEMIA

Son muy numerosas las variables que influyen sobre esta tasa y en la velocidad con la que se alcanza, aunque en general se suelen distinguir las siguientes:

- La rapidez con la que se ingiere la bebida
- Las características del alcohol que se toma
- Tener el estómago vacío o lleno

TASA DE ALCOHOLEMIA CON LAS BEBIDAS MÁS COMUNES

Tipo de Bebida		Cantidad	Hombre 70 – 90 kg	Mujer 50 – 70 kg
	Cerveza 330 ml 5 º	1 tercio	0,21 – 0,28	0,34 – 0,48
		2 tercios	0,43 – 0,55	0,68 – 0,95
		3 tercios	0,64 – 0,83	1,02 – 1,43
	Vino / Cava 100 ml 12 º	1 vaso	0,16 – 0,20	0,25 – 0,35
		2 vasos	0,31 – 0,40	0,50 – 0,69
		3 vasos	0,47 – 0,60	0,74 – 1,04
	Vermú 70 ml 17 º	1 vaso	0,15 – 0,20	0,25 – 0,34
		2 vasos	0,31 – 0,40	0,49 – 0,69
		3 vasos	0,46 – 0,60	0,74 – 1,03
	Licor 45 ml 23 º	1 vaso	0,13 – 0,17	0,21 – 0,30
		2 vasos	0,27 – 0,35	0,43 – 0,60
		3 vasos	0,40 – 0,52	0,64 – 0,90
	Brandy 45 ml 38 º	1 vaso	0,22 – 0,29	0,35 – 0,49
		2 vasos	0,44 – 0,57	0,71 – 0,99
		3 vasos	0,67 – 0,86	1,06 – 1,48
	Combinado 50 ml 38 º	1 vaso	0,25 – 0,32	0,39 – 0,55
		2 vasos	0,49 – 0,63	0,78 – 1,10
		3 vasos	0,74 – 0,95	1,18 – 1,65

¿De qué depende la tasa de alcoholemia?

La edad, el sexo, el peso de la persona, la hora del día, circunstancias personales, cambian y varían el nivel de alcohol en sangre

EFECTOS DEL ALCOHOL SOBRE LA CONDUCCIÓN	
ESTADO	TASA DE ALCOHOLEMIA
INICIO DE LA ZONA DE RIESGO Aparecen algunas alteraciones perceptivas. Ciertas alteraciones en la toma de decisiones. Excitabilidad emocional y desinhibición. Subestimación de la velocidad. Mayor tolerancia al riesgo. Aumento del tiempo de reacción. Problemas de coordinación motora y psicomotora. Alteraciones en la precisión de los movimientos.	Hasta 0,5 g/l
ZONA DE ALARMA Peor percepción de las distancias. Problemas para adaptar la visión a los cambios de luz (deslumbramientos). Disminución de la sensibilidad a la luz roja. Alteraciones en la toma de decisiones. Falsa sensación de seguridad en sí mismo. Impulsividad y agresividad. Alteraciones motoras y psicomotoras. Mayor número de errores en la trayectoria. Perturbación del equilibrio. Menor sensación de fatiga. Incremento de la somnolencia.	0,5 g/l - 0,8 g/l
CONDUCCIÓN PELIGROSA Graves problemas perceptivos (visión doble, deslumbramientos, visión en túnel, etc.). Graves alteraciones atencionales (especialmente la vigilancia y la atención dividida). Graves alteraciones en la toma de decisiones. Peor percepción y mayor tolerancia al riesgo. Sobreestimación de las propias capacidades. Comportamiento impulsivo e impredecible. Grave alteración del tiempo de reacción. Problemas serios de la coordinación y la precisión de los movimientos.	0,8 g/l - 1,5 g/l
CONDUCCIÓN ALTAMENTE PELIGROSA Graves problemas perceptivos y atencionales. Graves alteraciones del control y la coordinación motora. Toma de decisiones gravemente afectada. Comportamiento titubeante, impulsivo e impredecible.	1,5 g/l - 2,5 g/l
CONDUCCIÓN IMPOSIBLE Embriaguez profunda. Estado de estupor y progresiva inconsciencia. Posibilidad de coma (más de 4 g/l) y de muerte (más de 5 g/l).	Más de 3 g/l

LO QUE HAY QUE EVITAR

Hay que evitar ir enfadado en la conducción del vehículo porque si hay una emoción especialmente peligrosa a la hora de conducir es la ira.

La ira puede llevar a tener conductas peligrosas al volante al potenciar la agresividad.

Es la enemiga número uno de la seguridad vial.



LO QUE HAY QUE EVITAR

De igual forma, si bien es cierto que un pequeño nivel de estrés o ansiedad puede hacer que estemos más atentos en la conducción y podamos reaccionar ante un imprevisto, un nivel alto por el contrario nos bloquea para realizar muchas actividades, entre ellas conducir bien.



ROJO-PARO

Respiro profundamente, me relajo e identifico mis emociones.



AMARILLO-PIENSO

¿Qué es lo que puedo hacer?



VERDE-ACTÚO

Escojo la mejor opción y la hago.

LO QUE HAY QUE EVITAR



Ocurre lo mismo con el miedo al volante que nos hace en ocasiones ser más prudentes, pero si lo que sentimos es mucho temor y miedo, este fuerte sentimiento podría paralizarnos y hacer nuestra conducción más peligrosa

LO QUE HAY QUE EVITAR

Influye también conducir en un estado de ánimo bajo que puede ser peligroso, porque normalmente nuestra mente se centra en lo que nos preocupa y entristece, y dejamos desatendida a la carretera.

Ponerse al mando de un coche requiere de nuestros cinco sentidos.



¿Que hacer?



Se debe procurar tener una actitud positiva. Ser optimistas nos hace más tolerantes, amables, colaboradores, considerados y empáticos. Tenemos más energía y la proyectamos en una manera de conducir más segura. Por el contrario las personas más competitivas o intolerantes, pesimistas, poco colaboradoras, perfeccionistas, impacientes, etc. suelen tener más accidentes de tráfico y además son sancionadas con mayor frecuencia.

SEÑALES DE TRÁNSITO

Las señales de tránsito son elementos de suma importancia para todos los conductores del país. De acuerdo con el Código Nacional de Tránsito vigente en Colombia, las señales se dividen en cuatro: reglamentarias, preventivas, informativas y transitorias.



SEÑALES REGLAMENTARIAS

Este grupo de señales de tránsito en Colombia indican al conductor sobre las limitaciones, prohibiciones y restricciones de uso de una vía. Son reglamentarias, ya que su violación constituye una amonestación. Se diferencian de las otras señales de tránsito por utilizar un borde de color rojo.





SR-18 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE VEHÍCULOS DE CARGA



SR-19 PEATONES A LA IZQUIERDA



SR-20 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE PEATONES



SR-21 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE CABALGADURAS



SR-22 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE BICICLETAS



SR-23 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE MOTOCICLETAS



SR-24 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE MAQUINARIA AGRÍCOLA



SR-25 CIRCULACIÓN PROHIBIDA DE VEHÍCULOS DE TRACCIÓN ANIMAL



SR-26 PROHIBIDO ADELANTAR



SR-28 PROHIBIDO PARQUEAR



SR-28A NO PARQUEAR NI DETENERSE



SR-29 PROHIBIDO PITAR



SR-30 VELOCIDAD MÁXIMA



SR-31 PESO MÁXIMO TOTAL PERMITIDO



SR-32 ALTURA MÁXIMA PERMITIDA



SR-33 ANCHO MÁXIMO PERMITIDO



SR-34 ZONA DE ESTACIONAMIENTO DE TAXIS



SR-35 CIRCULACIÓN CON LUCES BAJAS



SR-36 RETÉN



SR-37 CICLORRUTA



SR-38 SENTIDO ÚNICO DE CIRCULACIÓN



SR-39 SENTIDO DE CIRCULACIÓN DOBLE



SR-40 PARADERO



SR-41 PROHIBIDO DEJAR O RECOGER PASAJEROS



SR-42 ZONA DE CARGUE Y DESCARGUE



SR-43 PROHIBIDO EL CARGUE Y DESCARGUE



SR-44 ESPACIAMIENTO



SR-45 INDICACIÓN DE SEPARADOR TRÁNSITO A LA IZQUIERDA



SR-46 INDICACIÓN DE SEPARADOR TRÁNSITO A LA DERECHA

SEÑALES PREVENTIVAS

Este grupo de señales de tránsito en Colombia advierten al conductor sobre condiciones peligrosas en la vía. Se diferencian de las otras señales ya que tienen forma de rombo y, en su mayoría, el fondo es amarillo.



SP-01 CURVA PELIGROSA A LA IZQUIERDA



SP-02 CURVA PELIGROSA A LA DERECHA



SP-03 CURVA PRONUNCIADA



SP-04 CURVA PRONUNCIADA



SP-05 CURVA PELIGROSAS



SP-06 CURVA PELIGROSAS



SP-07 CURVA SUCESIVAS



SP-08 CURVA SUCESIVAS



SP-09 CURVA PRONUNCIADAS



SP-10 CURVA PRONUNCIADAS



SP-11 INTERSECCIÓN DE VÍAS



SP-12 VÍA LATERAL IZQUIERDA



SP-12 VÍA LATERAL DERECHA



SP-14 BIFURCACIÓN EN "T"



SP-15 BIFURCACIÓN EN "Y"



SP-16 BIFURCACIÓN IZQUIERDA



SP-17 BIFURCACIÓN DERECHA



SP-18 BIFURCACIÓN ESCALONADA



SP-19 BIFURCACIÓN ESCALONADA



SP-20 GLORIETA



SP-21 INCORPORACIÓN DE TRÁNSITO



SP-22 INCORPORACIÓN DE TRÁNSITO



SP-23 SEMÁFORO



SP-24 SUPERFICIE RIZADA



SP-25 RESALTO



SP-26 DEPRESIÓN



SP-27 DESCENSO PELIGROSO



SP-28 REDUCCIÓN SIMÉTRICA DE LA CALZADA



SP-29 PREVENCIÓN DE PARE



SP-30 REDUCCIÓN ASIMÉTRICA DE LA CALZADA



SP-31 REDUCCIÓN ASIMÉTRICA DE LA CALZADA



SP-32 ENSANCHE SIMÉTRICO DE LA CALZADA



SP-33 PREVENCIÓN DE CEDA EL PASO



SP-34 ENSANCHE ASIMÉTRICO DE LA CALZADA



SP-35 ENSANCHE ASIMÉTRICO DE LA CALZADA



SP-36 PUENTE ANGOSTO



SP-37 TÚNEL



SP-38 PESO MÁXIMO TOTAL PERMITIDO



SP-39 CIRCULACIÓN EN DOS SENTIDOS



SP-40 FLECHA DIRECCIONAL



SP-41 TRES CARRILES (UNO EN CONTRAFLUJO)



SP-42 ZONA DE DERRUMBE



SP-43 TRES CARRILES (DOS EN CONTRAFLUJO)



SP-44 SUPERFICIE DESLIZANTE



SP-45 MAQUINARIA AGRÍCOLA EN LA VÍA



SP-46 PEATONES EN LA VÍA



SP-47 ZONA ESCOLAR



SP-48 ZONA DEPORTIVA



SP-49 ANIMALES EN LA VÍA



SP-50 ALTURA LIBRE



SP-51 ANCHO LIBRE



SP-52 CRUCE A NIVEL CON
EL FERROCARRIL



SP-53 BARRERA



SP-54 PASEO A NIVEL



SP-55 INICIACIÓN DE SEPARADOR
(DOS SENTIDOS)



SP-55A INICIACIÓN DE VÍA CON
SEPARADOR (UN SENTIDO)



SP-56 TERMINACIÓN DE VÍA CON
SEPARADOR (DOS SENTIDOS)



SP-56A TERMINACIÓN DE VÍA CON
SEPARADOR (UN SENTIDO)



SP-57 FINAL DEL PAVIMENTO



SP-58 CICLISTAS EN LA VÍA



SP-59 RIESGO DE ACCIDENTE

SEÑALES INFORMATIVAS

Este grupo de señales de tránsito en Colombia informan al conductor sobre prestación de servicios, destinos, localidades, sitios especiales, direcciones y distancias en la vía. Se diferencian de las otras señales por su color azul o verde y por su forma generalmente rectangular.

 <p>SI-01 RUTA NACIONAL</p>	 <p>SI-01A RUTA DEPARTAMENTAL</p>	 <p>SI-02 RUTA PANAMERICANA</p>	 <p>SI-03 RUTA MARGINAL DE LA SELVA</p>	 <p>SI-04 POSTE DE REFERENCIA</p>
 <p>SI-05 INFORMACIÓN PREVIA DE DESTINO</p>	 <p>SI-05A INFORMATIVA DE DECISION DE DESTINO</p>	 <p>SI-05B CROQUIS</p>	 <p>SI-05C DESCRIPCIÓN DE GIROS</p>	 <p>SI-06 CONFIRMATIVA DE DESTINO</p>
 <p>SI-07 SITIO DE PARQUEO</p>	 <p>SI-07A ZONAS ESPECIALES DE PARQUEO</p>	 <p>SI-08 PARADERO DE BUSES</p>	 <p>SI-09 ESTACIONAMIENTO DE TAXIS</p>	 <p>SI-10 TRANSBORDADOR</p>
 <p>SI-11 VÍA PARA CICLISTAS</p>	 <p>SI-12 MONUMENTO NACIONAL</p>	 <p>SI-13 ZONA MILITAR</p>	 <p>SI-14 AEROPUERTO</p>	 <p>SI-15 HOSPEDAJE</p>
 <p>SI-16 HOSPITAL</p>	 <p>SI-17 SERVICIOS SANITARIOS</p>	 <p>SI-18 RESTAURANTE</p>	 <p>SI-19 TELÉFONO</p>	 <p>SI-20 IGLESIA</p>
 <p>SI-21 TALLER</p>	 <p>SI-22 ESTACIÓN DE SERVICIO</p>	 <p>SI-23 MONTALLANTAS</p>	 <p>SI-24 CRUCE PEATONAL</p>	 <p>SI-25 DISCAPACITADOS</p>



SI-26 NOMENCLATURA URBANA



SI-27 SEGURIDAD VIAL



SI-28 GEOGRÁFICA



SI-29 TRANSPORTE FERROVIARIO



SI-30 TRANSPORTE MASIVO



SI-31 ZONA RECREATIVA



SI-32 CAMBIO DE MONEDA



SI-33 ZONA DE CAMPING



SI-34 PLAYA



SI-35 MUSEO



SI-36 MUELLE



SI-37 ZOOLOGICO



SI-38 PUNTO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA



SI-39 ARTESANÍAS



SI-40 BIENES ARQUEOLÓGICOS



SI-41 POLIDEPORTIVO



SI-42 OLÍMPICOS



SI-43 MIRADOR



SI-44 ALQUILER DE AUTOS



SI-45 ATRACTIVO NATURAL



SI-46 VOLCÁN



SI-47 NEVADO



SI-48 TERMAL



SI-49 CASCADA



SI-50 PESCA

SEÑALES TRANSITORIAS

Este grupo de señales de tránsito en Colombia informan al conductor sobre alteraciones temporales en la vía. Se diferencian de las otras señales por su color naranja y porque en su mayoría no están fijas.

				
Zona en construcción	Zonas explosivos	Fin de construcción	Vallas	Conos
				
Estrechamientos	Estrechamientos	Estrechamientos	Delineadores	Camino delineado
				
Banderillero	Hombres trabajando	Equipo pesado	Trabajo en banquina	Material radioactivo

SEÑALES HORIZONTALES

Son todas las demarcaciones o marcas viales que veremos pintadas sobre el pavimento, por otro lado las tachas reflectivas (conocidas también como ojos de gato), tachones, entre otros artefactos sobre el asfalto también forman parte de estas señalizaciones.

Línea Amarilla:

Indica generalmente el eje central de la vía y su doble sentido de circulación



Sencilla y continua
No se puede adelantar



Doble y continua
Ningún sentido se puede adelantar



Doble y a trazos
Ambos sentidos pueden adelantar

Línea Blanca:

Determina los carriles de una vía, de un solo sentido de circulación.



Sencilla y a trazos
Se puede adelantar



Doble y combinada
Adelanta quien va al lado de la línea de trazos



Cebra o zona peatonal
define el cruce de peatones
Línea de pare
Indica el sitio donde se debe detener



De borde
Separa la calzada de la berma



Flechas
muestra la dirección que debe seguir



De carril
Separa cada fila de vehículos



Paso a nivel
Indica el cruce con ferrocarril

MUCHAS GRACIAS



PROCESO					
GESTIÓN ORGANIZACIONAL Y DEL RIESGO					
NOMBRE DEL FORMATO					
CAPACITACION SEGURIDAD VIAL					
CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN					
Pública	<input checked="" type="checkbox"/>	Pública Clasificada	<input type="checkbox"/>	Pública Reservada	<input type="checkbox"/>

Mayo 2026

Sistema Integrado de Gestión y Autocontrol



Tabla de contenido

1. Introducción	3
2. Objetivo	3
3. Alcance	4
4. Responsable	4
5. Marco normativo.....	5
6. Contenido	6
6.1.1 Presentación de la actividad	6
7. Anexos	6
7.1 Listado de asistencia	7
7.1.1 Evidencia Fotográfica.....	9



1. Introducción

Se realiza sensibilización con el conductor frente a la seguridad vial y la conciencia que se debe ejercer al realizar las actividades de conducción, a nivel municipal, departamental y rural. Teniendo en cuenta que se está en contacto con todos los actores viales a nivel interno y externo. La sensibilización vial es una parte fundamental de las políticas del subsistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), ya que busca fortalecer la conciencia sobre los riesgos y medidas de prevención relacionadas con la seguridad vial en el entorno laboral, proporcionando información detallada sobre los riesgos asociados con la conducción, y la cultura vial peatonal, así como la aplicación de las normatividad y mejores prácticas en seguridad vial.

2. Objetivo

Capacitar los conductores del Centro tecnológico Minero Agroempresarial, con el objetivo prevenir, controlar y disminuir el riesgo de muerte o lesión en las personas que se desplazan.

Objetivos específicos

- Reducir los accidentes de tránsito
- Minimizar las consecuencias de los accidentes
- Proteger la vida de los usuarios de las vías
- Fomentar actitudes de prevención
- Conocer y emplear técnicas defensivas en el tráfico
- Conocer las normas de circulación
- Utilizar los transportes de manera responsable
- Respetar las normas y a los agentes de circulación
- Interpretar situaciones y crear hábitos de prudencia
- Conocer y practicar las primeras medidas de seguridad en caso de accidente



- conductas responsables al volante, como el respeto a las normas de tráfico, la atención plena al conducir, cultura del autocuidado, respeto por la vida y los actores sensibles y usuario de transporte en general.

3. Alcance

Esta capacitación está dirigida al Conductor Centro tecnológico Minero Agroempresarial.

Número de personas	Fecha
3	25 de mayo del 2026

4. Responsable

Andrea González Munera

Profesional de Seguridad y Salud en el Trabajo del Centro tecnológico Minero Agroempresarial.

5. Marco normativo

NORMA	CONCEPTO
Decreto 1079 de 2015	Este decreto reglamenta varios aspectos del Código Nacional de Tránsito Terrestre, incluyendo disposiciones específicas sobre señalización vial, requisitos para la obtención de licencias de conducción, procedimientos administrativos, entre otros.
Resolución 40595 de 2022	Por la cual se adopta la metodología para el diseño, implementación y verificación de los Planes Estratégicos de Seguridad Vial y se dictan otras disposiciones.



--	--

6. Contenido

Se realiza sensibilización con el conductor frente a la seguridad vial y la conciencia que se debe ejercer al realizar las actividades de conducción, a nivel municipal, departamental y rural. Teniendo en cuenta que se está en contacto con todos los actores viales a nivel interno y externo. La sensibilización vial es una parte fundamental de las políticas del subsistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), ya que busca fortalecer la conciencia sobre los riesgos y medidas de prevención relacionadas con la seguridad vial en el entorno laboral, proporcionando información detallada sobre los riesgos asociados con la conducción, y la cultura vial peatonal, así como la aplicación de la normatividad y mejores prácticas en seguridad vial.

6.1.1 Presentación de la actividad

Se realiza capacitación en el centro de tecnología de la manufactura avanzada, de manera personalizada al conductor

7. Anexos

Diapositivas

Listado de asistencia

Evidencia fotográfica

7.1 Diapositivas



TIP'S DE SEGURIDAD VIAL.



www.sena.edu.co

SENA comunica

SENA



❖ Mantén
encendidas las
luces: no son para
que tú veas sino
para que los otros
te vean.



No consumas alimentos y no hables por celular, ni siquiera con manos libres, mientras conduces. ¡Tu atención no estará al 100 %!



El conductor preventivo es prudente y evita el exceso de confianza en sí mismo, en otro conductores y en el vehículo.



❖ Para identificar puntos ciegos: inclínate hacia adelante para ver mucho más en el espejo retrovisor.



❖ La protección a los peatones, personas con discapacidad y ciclistas.



• La cortesía y precaución en la conducción de vehículos.

❖ Use adecuadamente los cinturones de seguridad.





- ❖ Lleve siempre el equipo de ruta (triángulos, tacos, linterna, botiquín de primeros auxilios, cuerda de tracción) en condiciones.



- ❖ No se olvide de encender las luces bajas, incluso de día.



7.1.1.1 Evidencia Fotográfica





EVALUACION DE EFICACIA:

Seguridad vial- Puerto Berrio

25/05/26, 6:46 p. m.

Información general sobre respuestas Activo

Respuestas

3



Tiempo promedio

02:17



Duración

0

Días



1. Nombre completo

3

Respuestas

Respuestas más recientes

"José Peña"

"Gildardo Alberto marin mejia"

"Héctor Mauricio Tobar Monsalve"

2. Numero de documento

3

Respuestas

Respuestas más recientes

"1069500351"

"71194521"

"98657276"

<https://forms.office.com/Pages/DesignPageV2.aspx?origin=NeoPortalPage&subpage=desi...QAAAAAAAAAAAAAAHEPub9UQIIISFJCRTNZOFdHM05LUUwxTksBREk5WSQIQCNjPTEu&analysis=true>

Página 1 de 5

Seguridad vial- Puerto Berrio

25/05/26, 6:46 p. m.

3. Cargo

3

Respuestas

Respuestas más recientes

"Apoyo logístico"

"Conductor"

"Conductor"

4. Razón social

3

Respuestas

Respuestas más recientes

"Sena"

"Sena"

"Sena"

5. El manejo defensivo consiste en:

<https://forms.office.com/Pages/DesignPageV2.aspx?origin=NeoPortalPage&subpage=desi...QAAAAAAAAAAAAAAHEPub9UQIIISFJCRTNZOFdHM05LUUwxTksBREk5WSQIQCNjPTEu&analysis=true>

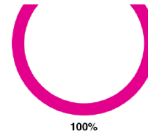
Página 2 de 5



Seguridad vial-Puerto Berrio

25/05/26, 6:46 p. m.

- ☐ A) Conducir rápido para evitar accidentes 0
- ☒ B) Anticipar riesgos y prevenir accidentes 3
- ☐ C) Utilizar únicamente las direccionales 0



6. La distancia de seguridad entre vehículos sirve para:

- ☐ A) Ahorrar combustible 0
- ☐ B) Evitar multas 0
- ☒ C) Tener tiempo de reacción ante emergencias 3



7. Antes de iniciar un viaje se debe revisar:

<https://forms.office.com/Pages/DesignPageV2.aspx?origin=NeoPortalPage&subpage=desi...QAAAAAAAAAAAAAAHAPub9UQIIISFJCRITNZOF9HM05LUUwXtK5BREK5WSQIQCNJPTeU&analysis=true>

Página 3 de 5

Seguridad vial-Puerto Berrio

25/05/26, 6:46 p. m.

- ☐ A) Solo el combustible 0
- ☒ B) Frenos, luces y llantas 3
- ☐ C) Únicamente los documentos 0



8. El uso del cinturón de seguridad:

- ☐ A) Es opcional en ciudad 0
- ☒ B) Reduce lesiones en accidentes 3
- ☐ C) Solo aplica en carretera 0



9. ¿Qué debe hacer si otro conductor actúa agresivamente?

<https://forms.office.com/Pages/DesignPageV2.aspx?origin=NeoPortalPage&subpage=desi...QAAAAAAAAAAAAAAHAPub9UQIIISFJCRITNZOF9HM05LUUwXtK5BREK5WSQIQCNJPTeU&analysis=true>

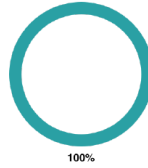
Página 4 de 5



Seguridad vial-Puerto Berrio

25/05/26, 6:46 p. m.

- | | |
|---|---|
| ● A) Responder de la misma manera | 0 |
| ● B) Competir con él | 0 |
| ● C) Mantener la calma y evitar confrontaciones | 3 |



Andrea González Munera
Profesional SST
Centro tecnológico Minero Agroempresarial